

# المعيرة الأكاديمية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

معيدة يقسم علوم الصحة الرياضية

تخصص تسيولوجيا الرياضة

كلية التربية الرياضية

جامعة سوهاج



### أولاً : البيانات الشخصية :

- الاسم: بسنت محمود السيد عبدالرحيم
- تاريخ الميلاد : 15 / سبتمبر / 1995
- الرقم القومي : 2950915260264
- الجنسية : مصرية
- محل الإقامة : سوهاج - سوهاج ثان - مدينة ناصر -  
بجوار مديرية امن سوهاج
- المحمول : 01065468058
- الايميل : [basantmahmoud544@gmail.com](mailto:basantmahmoud544@gmail.com)
- الايميل المؤسسي : [basant.mahmoud@phyedu.sohag.edu.eg](mailto:basant.mahmoud@phyedu.sohag.edu.eg)
- الموهل الدراسي : بكالوريوس تربية رياضية بتقدير عام امتياز مرتبة شرف بنسبة 91.71%

### ثانياً : التفوق الدراسي :

- الفرقة الأولى تقدير عام امتياز بنسبة 86.90%
- الفرقة الثانية تقدير عام امتياز بنسبة 88.88%
- الفرقة الثالثة تقدير عام امتياز بنسبة 94.65%
- الفرقة الرابعة تقدير عام امتياز بنسبة 95.61%



## ثالثا : الأنشطة الطلابية :

### أ. الأنشطة الطلابية في المرحلة الجامعية :

#### 1. الأنشطة الطلابية علي مستوي الكلية :

- مركز أول طالبة مثالية علي مستوي كلية التربية الرياضية جامعة سوهاج 2016 / 2017 م
- مركز أول طالبة مثالية علي مستوي كلية التربية الرياضية جامعة سوهاج 2015 / 2016 م
- مركز أول طالبة مثالية علي مستوي كلية التربية الرياضية جامعة سوهاج 2014 / 2015 م
- مركز أول طالبة مثالية علي مستوي كلية التربية الرياضية جامعة سوهاج 2013 / 2014 م

#### 2. الأنشطة الطلابية علي مستوي الجامعة :

- مركز أول طالبة مثالية علي مستوي جامعة سوهاج 2016 / 2017 م
- مركز أول طالبة مثالية علي مستوي جامعة سوهاج 2015 / 2016 م
- مركز ثاني طالبة مثالية علي مستوي جامعة سوهاج 2014 / 2015 م

#### 3. الأنشطة الطلابية علي مستوي الجامعات المصرية :

- المركز التاسع في المسابقة البحثية (سيناء ارض مصر الفيروزية) من الهيئة العامة لقصور الثقافة 2015 م
- المركز الرابع في المسابقة القمية للبحوث الاجتماعي من جامعة قناة السويس 2014 م
- المركز الاول طالبة مثالية من معهد اعداد القادة بطلوان 2014 م



## ب. الأنشطة والمسابقات علي مستوى المراحل التعليمية تحت

### الجامعية :

#### 1. علي مستوى المحافظة في المجال الرياضي :

- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة أكتوبر 2012 م
- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة مارس 2012 م
- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة مارس 2011 م
- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة يونيو 2010 م
- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة مارس 2010 م
- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة نوفمبر 2009 م
- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة نوفمبر 2009 م
- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة 2007 / 2008 م
- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة 2006 / 2007 م
- مركز اول في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة 2005 / 2006 م
- مركز رابع في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة 2004 / 2005 م
- مركز ثالث في بطولة المدارس للكاتية علي مستوى المحافظة 2003 / 2004 م





## 2. علي مستوي الاندية ومراكز الشباب والمنطقة في المجال

### الرياضي :

- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 6 / 7 / 2015 م
- مركز ثاني كومتية في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 6 / 7 / 2015 م
- مركز ثالث كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 16 / 7 / 2014 م
- مركز ثاني كومتية في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 16 / 7 / 2014 م
- مركز رابع كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 2 / 2 / 2013 م
- مركز ثاني كومتية في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 31 / 1 / 2013 م
- مركز ثاني كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 22 / 4 / 2012 م
- مركز ثاني كومتية في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 22 / 4 / 2012 م
- مركز ثاني كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 17 / 8 / 2011 م
- مركز رابع كومتية في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 17 / 8 / 2011 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 27 / 8 / 2010 م
- مركز ثالث كومتية في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 27 / 8 / 2010 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 16 / 2 / 2010 م
- مركز ثاني كومتية في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 16 / 2 / 2010 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوي المحافظة 11 / 9 / 2009 م



جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية



- مركز ثالث كومتية في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 11 / 9 / 2009 م
- مركز ثالث كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 12 / 9 / 2008 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 28 / 1 / 2008 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 28 / 9 / 2007 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 13 / 10 / 2006 م
- مركز ثاني كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 31 / 1 / 2006 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 19 / 10 / 2005 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 31 / 1 / 2005 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 28 / 10 / 2004 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 23 / 8 / 2004 م
- مركز أول كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 29 / 7 / 2004 م
- مركز ثاني كاتا في بطولة الكاراتية علي مستوى المحافظة 4 / 2 / 2004 م

3. علي مستوى الاندية ومراكز الشباب والمنطقة في المجال العلمي والثقافي والفني

والاجتماعي :

- مركز أول في مسابقة رسم (مصر في صور) ديسمبر 2013 م
- مركز أول في تصميم وعمل اسطوانات تعليمية 2010 م
- مركز أول بحث علمي علي مستوى مديرية التربية والتعليم ديسمبر 2010 م



- مركز أول في مهارات توظيف برامج الكمبيوتر علي مستوى مديرية التربية والتعليم 2009 / 2010 م
- مركز أول في مسابقة النشاط الفني لمنتدى الطلائع بمحافظة سوهاج 1 / 10 / 2009 م
- شهادة التمييز في الانشطة المدرسية في المجال الرياضي 2010 / 2011 م
- شهادة التمييز في التفكير الفلسفي 2010 / 2011 م

### رابعا : أهم الانجازات في الأتحاد المصري للكاراتية :

- الحزام الأسود ( دان 3 ) من الأتحاد المصري للكاراتية 28 / 7 / 2017 م
- الحزام الأسود ( دان 2 ) من الأتحاد المصري للكاراتية 21 / 10 / 2011 م
- الحزام الأسود ( دان 1 ) من الأتحاد المصري للكاراتية 14 / 12 / 2007 م
- الحزام البني ( كيو 1 ) من الأتحاد المصري للكاراتية 9 / 5 / 2005 م
- الحزام البني ( كيو 2 ) من الأتحاد المصري للكاراتية 27 / 1 / 2005 م
- الحزام الأزرق ( كيو 3 ) من الأتحاد المصري للكاراتية 16 / 9 / 2004 م
- الحزام الاخضر ( كيو 4 ) من الأتحاد المصري للكاراتية 12 / 7 / 2004 م
- الحزام البرتقالي ( كيو 5 ) من الأتحاد المصري للكاراتية 6 / 4 / 2004 م
- الحزام الاصفر ( كيو 7 ) من الأتحاد المصري للكاراتية 29 / 12 / 2003 م

### خامسا : الدورات التدريبية :

- رخصة القيادة الدولية للحاسب الالي ICDL ENGLISH مارس 2018 م



جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية



- دورة اصابات ملاعب تخصصية بنقابة المهن الرياضية فبراير 2018 م
- دورة ايروكس تخصصية بنقابة المهن الرياضية فبراير 2018 م
- دورة تقنين احوال بدنية ولياقة بدنية بنقابة المهن الرياضية فبراير 2017 م
- الدراسة الرسمية لتأهيل مساعدي قادة الوحدات الكشفية البحرية يوليو 2016 م
- BASIC LEARNING COURSE FOR MINI-VOLLEY بالاتحاد الدولي للكرة الطائرة  
ابريل 2016 م
- CREATIVE THINKING مركز التواصل للتدريب والاستشارات بالتعاون مع جامعة اسيوط  
ديسمبر 2015 م
- FAMILY RELATIONSHIPS مركز التواصل للتدريب والاستشارات بالتعاون مع جامعة  
اسيوط ديسمبر 2015 م
- مهارات الاداء الفعال النقابة العامة لمدرسي التنمية البشرية ديسمبر 2015 م
- EFFECTIVE PERFORMANCE SKILLS اكااديمية إدراك بالتعاون مع جامعة اسيوط  
ديسمبر 2015 م
- TIME MANAGEMENT اكااديمية إدراك بالتعاون مع جامعة اسيوط ديسمبر 2015 م
- ARTS DIALOGUE FROM THE INTERNATIONAL ACADEMY FOR  
TRAINING AND SCHOLARSHIPS ديسمبر 2015 م
- SETTING GOALS AND PLANNING FROM THE INTERNATIONAL  
ACADEMY FOR TRAINING AND SCHOLARSHIPS ديسمبر 2015 م





جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية



- **EFFECTIVE PERFORMANCE SKILLS FROM THE CANADIAN TRAINING CENTER OF HUMAN DEVELOPMENT** ديسمبر 2015 م
- دورة التدليك والاصابات الرياضية من النقابة العامة للمهن الرياضية نوفمبر 2015 م
- **1<sup>ST</sup> INTERNATIONAL MASTER SUMMER SCHOOL** جامعة كارسلوه بألمانيا سبتمبر 2015 م
- دورة تحكيم كرة طائرة بمديرية الشباب والرياضة ابريل 2015 م
- دورة تحكيم متقدم في كرة السلة مديرية الشباب والرياضة مارس 2015 م
- دورة تدريب كاراتية بنقابة المهن الرياضية فبراير 2015 م
- دورة تحكيم كاراتية بمنطقة سوهاج للكراتية ديسمبر 2014 م
- دورة تدريب كاراتية بمنطقة سوهاج للكراتية ديسمبر 2014 م
- دورة لغة انجليزية بمركز اللغة جامعة سوهاج اغسطس 2014 م
- دورة تحكيم متقدم تنس طاولة مديرية الشباب والرياضة يونيه 2014 م
- دورة تدريب متقدم تنس طاولة مديرية الشباب والرياضة يونيه 2014 م
- دورة الضغوط النفسية للحكام والمدربين في المجال الرياضي واساليب مواجهتها بمديرية الشباب والرياضة مايو 2014 م
- **SKILLS OF SUCCESS VISION GROUP** نوفمبر 2010 م
- رخصة القيادة الدولية للحاسب الالى **ICDL ENGLISH** سبتمبر 2010 م



جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية



- دورة تدريبية في التنمية البشرية وحدة التدريب والارشاد بجامعة سوهاج مايو 2010 م
- دورة تدريبية في التنمية البشرية تطوير المهارات الذاتية وحدة التدريب والارشاد بجامعة سوهاج مايو 2010 م
- CERTIFICATE OF COMPLETION INTEL LEARNING PROGRAM 2009/2008 م

**سادسا : المشاركات العلمية :**

- المهرجان الرياضي الاول للتدريب الميداني لقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية جامعة سوهاج ابريل 2018 م
- المؤتمر العلمي السنوي الاول لكلية التربية الرياضية جامعة سوهاج ابريل 2018 م
- المهرجان الرياضي للفتاة الجامعية وعضوات هيئة التدريس والعاملات بجامعة سوهاج ابريل 2018 م
- المؤتمر الشعبي لنقابة المهن الرياضية مصر في عيون رياضيين سوهاج فبراير 2018 م
- أسبوع فتيات الجامعات المصرية الثالث بجامعة المنصورة سبتمبر 2016 م
- البطولة الودية الاولى للجماز بكلية التربية الرياضية جامعة سوهاج سبتمبر 2016 م
- المؤتمر الطلابي الثالث للانشطة الطلابية والواقع الاكاديمي بكلية التربية الرياضية جامعة اسيوط ابريل 2016 م
- ورش عمل عن الحقوق السياسية مركز شباب مدينة سوهاج 2015 م



جامعة سوهاج  
كلية التربية الرياضية



- 1<sup>ST</sup> INTERNATIONAL MASTER SUMMER SCHOOL جامعة
- كارسلوه بألمانيا سبتمبر 2015 م
- اسبوع شباب الجامعات المصرية العاشر بجامعة قناة السويس سبتمبر 2015 م
- المؤتمر الطلابي الثاني للانشطة الطلابية والواقع الاكاديمي بكلية التربية الرياضية جامعة  
اسيوط ابريل 2015 م
- اللقاء الختامي للعروض الرياضية لكليات التربية الرياضية بنين وبنات بمحافظة الاسكندرية  
مارس 2015 م
- أسبوع فتيات الجامعات المصرية الثالث بجامعة المنصورة فبراير 2015 م
- أسبوع شباب المدن الجامعية بجامعة سوهاج فبراير 2015 م
- نموذج المحاكاة بمديرية الشباب والرياضة بسوهاج فبراير 2015 م
- نموذج المشواري بمديرية الشباب والرياضة بسوهاج فبراير 2015 م
- بطولة الشهيد الرفاعي للجامعات المصرية للكاراتية 2014 م
- الانشطة الطلابية الخاصة في ملتقى الصداقة بجامعة سوهاج 2014 م
- معسكر إعداد القادة المتميزين بالاسكندرية سبتمبر 2014 م
- معسكر إعداد القادة ببلوان اغسطس 2014 م
- المؤتمر الطلابي الاول للانشطة الطلابية والواقع الاكاديمي بكلية التربية الرياضية جامعة  
اسيوط ابريل 2014 م
- مهرجان الالعاب البيئية والشعبية بجامعة سوهاج مارس 2014 م



## سابعا : المشاركات في العمل التطوعي والمجتمعي :

- توعية المرأة في تنشئة الفتاة ومراحلها العمرية المختلفة 2016 م
- مساهمات مختلفة ومتنوعة لذوي الاحتياجات الخاصة بدار الحبيب لتحفيظ القرآن الكريم 2016م
- توعية المرأة وكيفية تكوين اسرة واسسها 2015 م
- توعية المرأة في تنشئة الفتاة ومراحلها العمرية المختلفة 2015 م
- توعية المرأة وكيفية تربية وتنشأة الابناء السليمة 2015 م
- مشاركة الجمعية في الانشطة الصيفية لاطفال الدار 2014 م
- توعية وتنمية الفكر السليم للاسرة 2014 م
- تحفيظ القرآن الكريم للمجموعة من الاطفال من سن 3 سنوات حتي 5 سنوات 2013 م
- توعية المرأة والفتاة المسلمة 2013 م
- مساهمات مختلفة ومتنوعة لذوي الاحتياجات الخاصة بدار الحبيب لتحفيظ القرآن الكريم 2012م
- المساهمة في المجالات الخيرية بالدار 2012 م